



ROZWÓJ OSOBISTY PRZEZ SZTUKĘ

OFERTA SZKOLENIOWA



Rozwój Osobisty przez Sztukę

Cel:

Budowanie samoświadomości i rozwój umiejętności miękkich, takich jak komunikacja, empatia czy uważność.

Program:

- Intuicyjne malowanie jako narzędzie do wyrażania emocji i budowania samoświadomości
- Bajkoterapia i storytelling jako techniki rozwijające umiejętności narracyjne i wpływ na odbiorców
- Praca w grupach, wspólne tworzenie i wymiana wniosków, co wspiera integrację zespołów

Korzyści biznesowe:

- Lepsza komunikacja w zespołach i większe zrozumienie między pracownikami
- Podniesienie poziomu motywacji oraz samoświadomości, co pozytywnie wpływa na wyniki pracy

Czas trwania:

1 dzień (warsztaty - 8 godzin szkoleniowych)